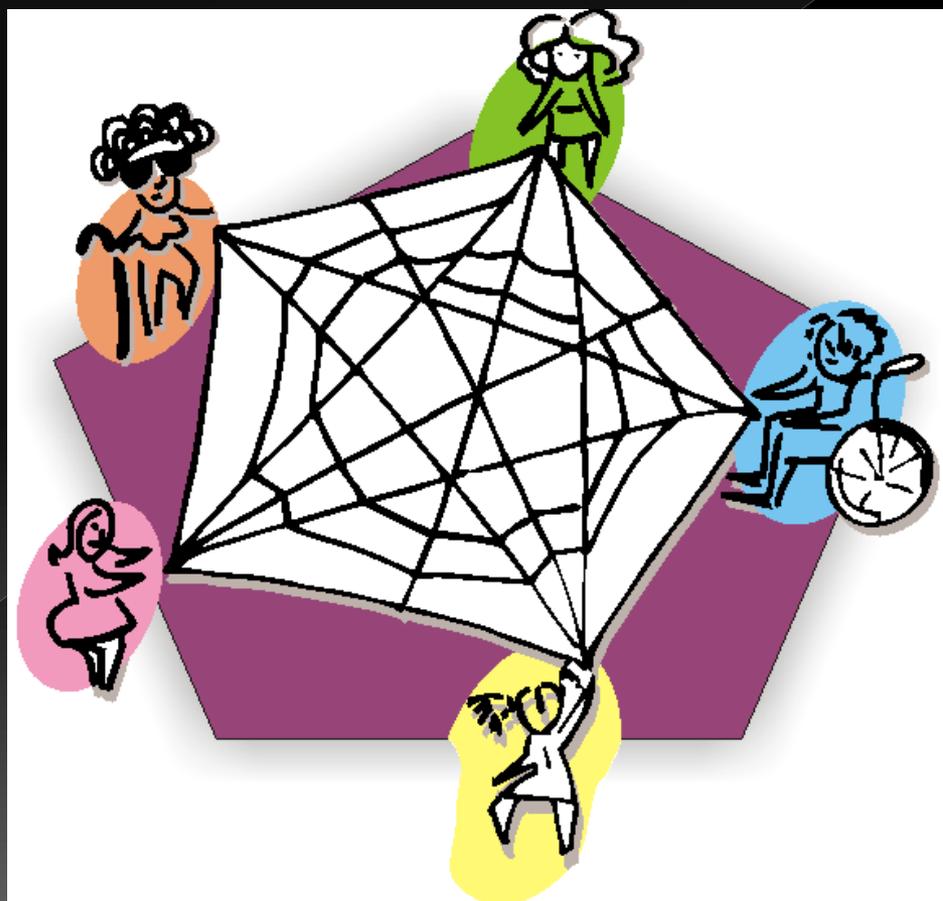


Curso de formação feminista: Tramas e redes para mudar o mundo



Porque ser um homem feminista?
Feminismo, defendendo homens de si
mesmos.



ADVERTÊNCIA

O presente trabalho não tem como objetivo amenizar ou negar toda e qualquer violência voltada as mulheres.

Entendo perfeitamente que a mulher diariamente é vítima do machismo, nas diferentes esferas sociais, seja pública, política, intelectual, comportamental, corporal etc, sofrendo seja violência física ou simbólica.

A participação do homem nos movimentos feministas?

A participação de homens dentro dos movimentos Feministas não é uma prática comum, e muitas vezes vista com maus olhos. No senso comum, afirma-se que o homem não se interessa pelo feminismo, pois estaria lutando contra si mesmo; há mulheres que consideram que os homens não poderiam representar suas vozes, suas dores e suas lutas. Tantas outras falácias poderiam ser lançadas a esse respeito. No entanto, a participação de homens em movimentos feministas já é uma realidade, ainda que tímida.

Portanto, o questionamento a ser feito é:

Por que ser um homem feminista?

A princípio essa pergunta poderia ser respondida de imediato. Talvez ao questionarmos um homem em uma mesa de bar, automaticamente obteríamos como resposta:

“Sou um homem feminista, porque busco direitos iguais, sem mais para uns, nem menos para outros. Que mulheres e homens sejam tratados de forma iguais perante a sociedade, tendo os mesmos direitos, oportunidades, deveres etc.”

A discussão proposta não é definir se essa resposta é satisfatória ou correta, mas sim de buscar entender quais são os motivos, que levam indivíduos do sexo masculino, até então entendido como privilegiados dentro de uma sociedade machista, patriarcal e cristã, a lutar contra o que compreendemos como a origem de seus privilégios, ou seja, o Machismo.

Em busca de argumentos!

<http://homemfeminista.wordpress.com/> 

<http://blogueirasfeministas.com/> 

Definindo o MACHISMO

- Machismo é a crença de que os homens são superiores às mulheres.
- Um exagerado senso de masculinidade destacando atributos tais como coragem, virilidade e **dominação de mulheres.**¹
- Comportamento que tende a negar à mulher a extensão de prerrogativas ou direitos do homem.²

1. Definição obtida através do [The American Heritage Dictionary](#)

2. Definição extraída do site <http://www.dicionarioinformal.com.br/machismo/>. Acessado no dia 20/06/2012 às 02h53min.

CUIDADO!

O MACHISMO MATA

Motivos para ser um Homem Feminista:

1. Zona de conforto.
2. Privilégio X Coerção:
 - 2.1. Mulheres e Homens – Determinação biológica ou Papéis Sociais.
3. Dominação Masculina.
 - 3.1. Negação.
 - 3.2. O paradigma da heterossexualidade
 - 3.3. Valorização do Feminino

1. Zona de conforto.

- Como já mencionado o homem na sociedade moderna ocupa uma posição privilegiada, ele está inserido em uma zona de conforto, construída e mantida por valores cristãos, patriarcais e arcaicos que dão corpo e voz ao que entendemos por Machismo. Portanto, presume-se que o machismo concede poder ao homem em detrimento da mulher.

2. Privilégio X Coerção:

- Seria muito superficial acreditar que uma sociedade machista e androcêntrica, fornece, somente privilégios aos homens, pois ela também imputa grandes exigências a esses. Ao mesmo tempo em que acreditamos que ela privilegia o homem, ela também impõem uma cobrança sobre ele; cobrança essa exercida pelos padrões e modelos instituídos por essa sociedade, que estabelecem o que seria ser homem.

2.2. Mulheres e Homens – Determinação biológica ou Papéis Sociais.

- Margaret Mead em sua monografia “*Sex and Temperament*”, argumenta que o primeiro princípio para uma melhor compreensão das categorias de gênero e sexualidade seria esquecer todo o referencial biológico e, portanto pensá-las a partir do referencial da cultura, uma vez que nós nascemos e somos construídos “homens” e “mulheres”. A sexualidade é construída socialmente e não simples produtos de determinações naturais, sagradas ou biológicas.

3. DOMINAÇÃO MASCULINA

- Bourdieu autor aponta que a dominação do “masculino” sobre o “feminino” se dá porque a dominação masculina não carece de legitimação, pois ela é justificada por meio das diferenças biológicas percebidas entre os sexos e é incorporada pelos indivíduos na forma de esquemas de percepção, ação e preferência duráveis, ou seja, por meio do habitus. Como em toda dominação, os esquemas de pensamento dominantes influenciam também os dominados, que acabam por legitimar ainda mais a dominação: as próprias mulheres acabariam, segundo Bourdieu, por reproduzir as representações que as depreciam na ordem social.

3.1. NEGAÇÃO:



Uma das marcas da Dominação Masculina e a negação do sentimento. Valor este associado ao feminino. Aceitar os próprios sentimentos seria aceitar-se fraco, submisso, impotente etc.



“Ah, homem não
chora. Homem foi
feito pra ser perfeito E
jogar bola .”

(Homem não chora. Jonny/Gusta)

“Homem não chora
nem por dor,
nem por amor”

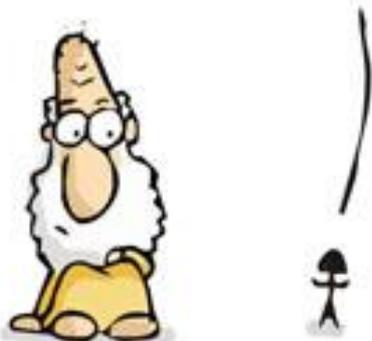
(Homem não chora. Frejat)

- Daniel Welzer-Lang em seu artigo “A construção do masculino” (2000), relata-nos que existe um processo de educação dos meninos, onde estes são introduzidos em lugares monossexuados¹, onde estruturam o masculino de maneira paradoxal, colocando na mente dos meninos ou pequenos homens a idéia de que, para se ser um “verdadeiro” homem, eles devem combater, negar os aspectos que possam associá-los as mulheres

3. Conjunto de lugares aos quais os homens se atribuem a exclusividade de uso e/ou de presença.

- Hite em seu livro “*Relatório Hite sobre a Sexualidade Masculina*” (1986) apresenta um capítulo inteiro a respeito do que os homens entendem sobre o que é ser homem e como esses lidam com a expressão de sentimento. Com isso a pesquisadora identificou que, meninos que foram educados para serem “durões” e não expressar medo, dor ou emoção, com frequência continuariam a ocultar seus sentimentos mais tardes, na vida adulta. A maioria dos homens quando questionados se eles omitem seus sentimentos, responderam que sim, que ocultavam seus sentimentos, especialmente a dor ou a frustração – ou até mesmo grande felicidade ou entusiasmo – com receio de serem importunados.

DEUS, EU NÃO AGUENTO MAIS
O ADÃO! VOCÊ TEM QUE
CRIAR OUTRO!



TEM QUE SER MENOS MACHISTA,
CANALHA, EGOISTA E SER MAIS
CARINHOSO, ROMÂNTICO
E COMPREENSIVO.



www.umsabadoqualquer.com

TUDO BEM! EU CRIO, MAS SE
SAIR UM GAY NÃO RECLAME.



CP
Cultural

3.2. O PARADIGMA DA HETEROSEXUALIDADE



O normal é ser *Heterossexual!*

- ◉ Outra marca da dominação masculina é o paradigma da heterossexualidade, que se impõem como conduta para os homens.
- ◉ O heterossexismo – discriminação e opressão baseada em uma distinção feita a propósito da orientação sexual. - subjuga-se homens e mulheres, todos aqueles que não se encaixam nos padrões heteronormativos.



“Olha a cabeleira do zezé.
Será que ele é? Será que
ele é?

Será que ele é bossa nova?

Será que ele é maomé?

Parece que é transviado,
mas isso eu não sei se ele é!

Corta o cabelo dele!

Corta o cabelo dele!”

(Cabeleira Do Zezé

João Roberto Kelly)



4.3. VALORIZAÇÃO DO FEMININO



“O nome feminista também diz respeito a um movimento de valorização do feminino que se contrapõe a uma desvalorização histórica. O lado feminino dos homens também foi historicamente oprimido em sua expressão e amadurecimento dentro das sociedades patriarcais. Por isso o termo “feminista” também denomina de forma precisa a revolução dos homens contra o machismo.” (Fábio Veronesi – Blog Homem Feminista)

LINHA DA VIDA



Com a troca de experiência podemos nos identificar com o outro. Ver que esse Outro não é diferente de mim, mas sim complexo e mutável como todos e a mercê de coerções e doutrinações que limitam, moldam e adestram muitas vezes corpo e mente.

“Um dia, Vivi a ilusão de que ser homem bastaria. Que o mundo masculino tudo me daria;
Do que eu quisesse ter.
Que nada, minha porção mulher que até então se resguardara.
É a porção melhor que trago em mim agora”

(**Super homem** -
Gilberto Gil)

**“Ser um homem feminino
não fere o meu lado masculino.”**

(**Masculino E Feminino** -
Pepeu Gomes.0)



Conclusão.

- ◉ Ser um homem Feminista não é defender o direito do outro, mas sim o direito de todos. Feminismo não é um movimento contra os homens, mas sim uma ideologia de libertaria, que luta contra toda e qualquer forma de opressão, seja por gênero, orientação sexual, raça, etc. A visão feminista é acreditar que cada sujeito possui direito sobre si mesmo, cabendo a este tomar suas próprias decisões, livre de qualquer força opressora, sem ter que se enquadrar em padrões normativos.

Por isso seja um Homem Feminista, por elas, por eles e por você, a fim de mudar o mundo.

**NÃO HÁ NADA TRÁS
SEXY COMO UM
HOMEM
FEMINISTA**

“

Feminismo não é agredir os homens. Feminismo é não se deixar ser vítima.

~ Allison Anders ~

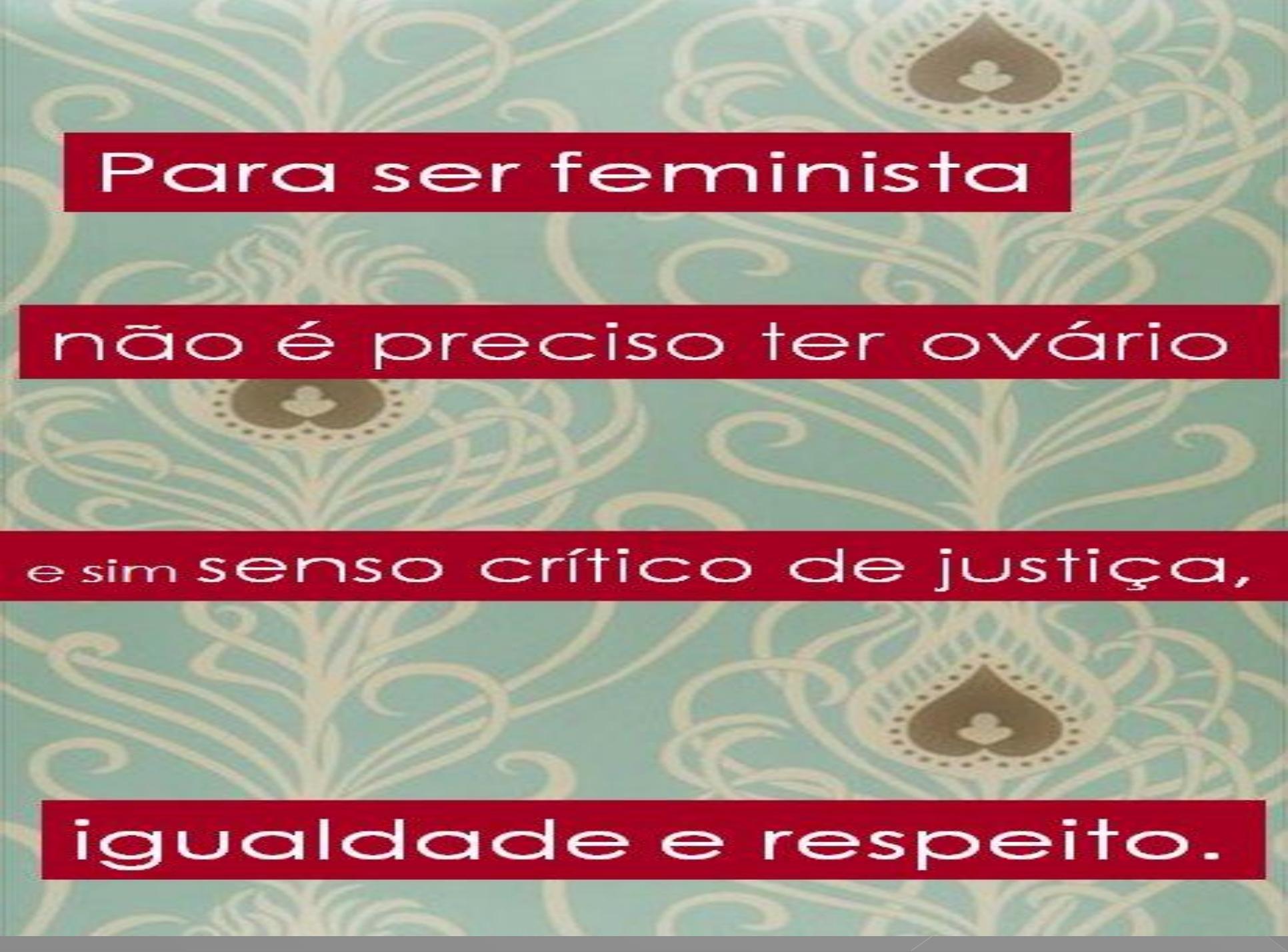
”

SoFrases.com

A man with dark hair, wearing a white long-sleeved shirt and blue jeans, is sitting on a dark-colored bench. He has his hands pressed against his face, covering his eyes, suggesting he is crying or in deep distress. The background is a plain, light-colored wall.

"Um homem que chora, que demonstra seus sentimentos, que trata uma mulher como ela merece não é gay,

é raro!"



Para ser feminista

não é preciso ter ovário

e sim senso crítico de justiça,

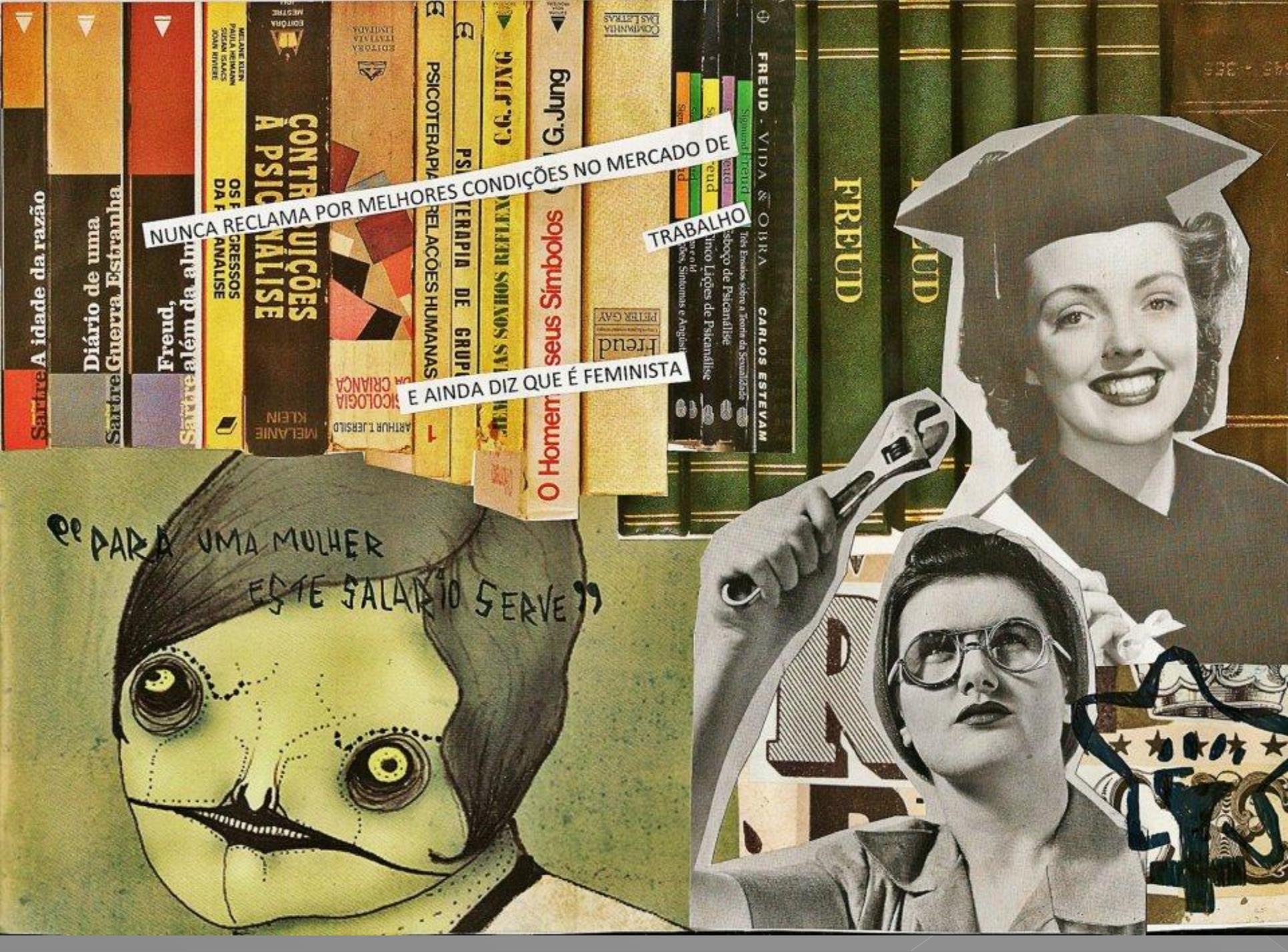
igualdade e respeito.

NUNCA RECLAMA POR MELHORES CONDIÇÕES NO MERCADO DE

TRABALHO

E AINDA DIZ QUE É FEMINISTA

“PARA UMA MULHER
ESTE SALÁRIO SERVE”





Início	1 - base mulher	2 - base homem	3 - impotência	4 - jogo caça	5 - autoprostupro	
A - sentido	B - neo repressão	C - criar crianças	D - amoral	E - (Homem)	Final	Manifesto

03/10/2009

Introdução

Este trabalho busca uma nova ótica para a visão feminista: o ainda pouco explorado campo que nasce do entendimento de que o machismo prejudica os homens. Nem mais, nem menos, somente de forma diferente das mulheres.

Através dessas lentes, novos temas de discussão e análise sobre a ideologia machista e sua prática – o "machismo" – podem se revelar. Enxergo e apresento alguns deles, mas com isso penso estar abrindo uma porta para o novo.

Não só as mulheres são moldadas para assumir papéis dentro da cultura machista. Os homens também. O dano que a

- LISTA DE LINKS
- o [abcpsigma](#)
 - o [Capoeira instrumento terapêutico](#)
 - o [Elite de Estudantes](#)
 - o [Fabio Veronesi](#)
 - o [Manifesto Ciclista](#)
 - o [Somaterapia – Crítica](#)
 - o [textos Psicologia Somática](#)





Blogueiras Feministas

De olho na web e no mundo.

Home Quem Somos Biblioteca Nossos Blogs Selos

Search this website...

You are here: [Home](#) > [Feminismo](#) > Homem feminista? Eis a questão!

[← Conversa com a ministra Iriny Lopes](#)

[Encontro Nacional das Blogueiras Feministas →](#)

Homem feminista? Eis a questão!

CONTATO

asblogueirasfeministas@gmail.com

REDES SOCIAIS



RECEBA OS TEXTOS POR EMAIL

